

# **USŁUGI PROJEKTOWE MACIEJ OSINIAK**

**91-463 Łódź , ul. Łagiewnicka 54/56**

**NIP : 726-102-38-02**

## **PROJEKT BUDOWLANY**

**PRZEBUDOWY BUDYNKU  
MIEJSKIEGO CENTRUM MEDYCZNEGO „GÓRNA” W ŁODZI  
W ZAKRESIE :**

- CZĘŚCI POMIESZCZEŃ PARTERU NA POTRZEBY  
PORADNI REHABILITACYJNEJ**
- WEJŚCIA I REJESTRACJI PORADNI PODSTAWOWEJ  
OPIEKI ZDROWOTNEJ DLA DZIECI  
w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6  
dz. nr ewid. 31 , obręb G – 10**

**INWESTOR : Miejskie Centrum Medyczne „Górna” w Łodzi  
93 – 252 Łódź , ul. Felińskiego 7**

---

**ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA / ZESPÓŁ AUTORSKI :**

### **CZĘŚĆ I : ARCHITEKTURA , KONSTRUKCJA**

**mgr inż. arch. Małgorzata Musiał**  
upr. w specjalności architektoniczno – budowlanej nr 434/89/WŁ  
LO-0153

**mgr inż. Maciej Osiniak**  
upr. w specjalności konstrukcyjno – budowlanej nr 188/87/WŁ  
ŁOD/BO/0806/02

**kwiecień , 2016 r.**

## ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA

### Część opisowa

1. Strona tytułowa	str. 1
2. Zawartość opracowania	str. 2
3. Oświadczenie projektantów o zgodności projektu z przepisami	str. 3
4. Uprawnienia projektantów	str. 4-5
5. Przynależność do Izby projektantów	str. 6-7
6. Opis techniczny	str. 8-15
7. Informacja BLOZ	str. 17-18

### Część graficzna

1. Projekt zagospodarowania terenu	rys. I.0
2. Rzut parteru – część rehabilitacyjna :	
- Inwentaryzacja z opisem robót przygotowawczych	rys. I.1
- Projekt budowlany	rys. I.2
- Technologia	rys. I.3
3. Rzut parteru – część dotycząca wejścia poradni podstawowej opieki zdrowotnej dla dzieci :	
- Inwentaryzacja z opisem robót przygotowawczych	rys. I.4
- Projekt budowlany	rys. I.5
- Technologia	rys. I.6
4. Elewacja frontowa	rys. I.7
5. Zestawienie okien i drzwi	rys. I.8

## **O Ś W I A D C Z E N I E**

Na podstawie art. 20 ust. 4 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. – Prawo budowlane (jednolity tekst Dz. U. z 2003 r. Nr 207, poz. 2016 z późniejszymi zmianami) oświadczamy, że

**PROJEKT BUDOWLANY PRZEBUDOWY BUDYNKU  
MIEJSKIEGO CENTRUM MEDYCZNEGO „GÓRNA” W ŁODZI W ZAKRESIE :  
- CZĘŚCI POMIESZCZEŃ PARTERU NA POTRZEBY PORADNI  
REHABILITACYJNEJ  
- WEJŚCIA I REJESTRACJI PORADNI PODSTAWOWEJ OPIEKI  
ZDROWOTNEJ DLA DZIECI**

**w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6, dz. nr ewid. 31 , obręb G – 10**

w zakresie architektury i konstrukcji został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami wiedzy technicznej.

Projektant architektury:

mgr inż. arch. Małgorzata Musiał  
upr. bud. nr 434/09/WŁ  
w specjalności architektoniczno – budowlanej  
LO-0153

Projektant konstrukcji:

mgr inż. Maciej Osiniak  
upr. bud. nr 188/87/WŁ  
w specjalności konstrukcyjno – budowlanej  
ŁOD/BO/0806/02

URZĄD GOSPODARSTWA  
WYDZIAŁ ARCHITEKTURY  
ul. Piłsudskiego 124, 1-1, 31-55 80  
90-111, 1-1  
identyfikacja 051 62  
Lódź, dnia 9.11. 1989 r.  
Nr 434/B9/WL

## DECYZJA O STWIERDZENIU PRZYGOTOWANIA ZAWODOWEGO

do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie

Na podstawie § 2 ust 1 p.1 1 § 13 ust. 1 pkt 1 lit.

rozporządzenia Ministra Gospodarki Terenowej i Ochrony Środowiska z dnia 20 lutego 1975 r.

w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz. U. Nr 8, poz. 46) stwierdza się

że: Obywatel(ka) Małgorzata Musiał  
(data i nazwisko)  
magister inżynier architekt  
(tytuł zawodowy)

urodzony(a) dnia 28.12. 19 57 r. w Łodzi

posiada przygotowanie zawodowe upoważniające do wykonania samodzielnej funkcji  
projektanta  
(nazwa funkcji)

architektonicznej  
(nazwa samodzielnej funkcji technicznej)

w zakresie

(specjalność zawodowa)

WA KRAJOWA MA-BUA-31 DN 11 811 1-3 3106  
WNT 154-500/16-01/85

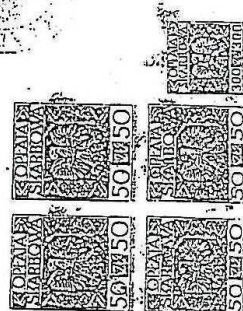
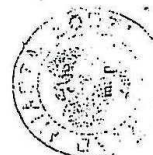
Za zgodność  
z oryginałem  
mgr inż. arch. Małgorzata Musiał

Obywatel(ka) Małgorzata Musiał  
(data i nazwisko) jest upoważniona do

1. sporządzania projektów w zakresie rozwiązań:
  - a/ architektonicznych wszelkich obiektów budowlanych,
  - b/ konstrukcyjno-budowlanych obiektów budowlanych w budownictwie osób fizycznych, z wyłączeniem konstrukcji fundamentów głębokich i trudniejszych konstrukcji statycznie niewyznaczalnych
2. w budownictwie osób fizycznych - do kierowania nadzorowaniem i kontrolowania budowy, kierowania i kontrolowania wytworzenia konstrukcyjnych elementów budowlanych oraz oceniania i badania stanu technicznego obiektów budowlanych - z wyłączeniem konstrukcji fundamentów głębokich i trudniejszych konstrukcji statycznie niewyznaczalnych.

DIREKTOR WYDZIAŁU

mgr inż. arch. Małgorzata Musiał



Za zgodność  
z oryginałem  
mgr inż. arch. Małgorzata Musiał



**URZĄD MIASTA ŁÓDZI**

Wydział Planowania Przestrzennego,  
Technologii, Architektury i Budownictwa

ul. Piotrkowska 154, tel. 82-65-00

90-025 Łódź

Identyfikator: 031432

Nr: 188/87/WL

Łódź, dnia 4.08. 19 87 r.

**DECYZJA O STWIERDZENIU PRZYGOTOWANIA ZAWODOWEGO**

do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie

Na podstawie § 2, ust. 1 p. 1, § 13 ust. 1 pkt. 2, lit.

rozporządzenia Ministra Gospodarki Terenowej i Ochrony Środowiska z dnia 20 lutego 1975 r.

w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz. U. Nr 6, poz. 46) stwierdza się

żc: Obywatel(ka)

Maciej Osiniak

regiester inżynier budownictwa

typ budownictwa

urodzony(a) dnia 27 lutego 19 58 r.

Łódź

posiada przygotowanie zawodowe upoważniające do wykonania samodzielnej funkcji projektanta

rodzaj funkcji

w szczególności

konstrukcyjno-budowlanej

rodzaj specjalności technicznej budownictwa

wzkręście

rodzaj funkcji budownictwa

zgodnie z art. 7, par. 121/87 3.000.000.000

verte

Obywatel(ka) Maciej Osiniak  
(druk i nazwisko)

jest upoważniony(a) do

1. sporządzenia projektów w zakresie rozwiązań konstrukcyjno-budowlanych budynków oraz innych budowli, z wyłączeniem linii węzłów i stacji kolejowych, dróg oraz lotniskowych dróg starto-wojch i manipulacyjnych, mostów, budowli hydrotechnicznych i melioracji wodnych,

2. sporządzenia w budownictwie osób fizycznych projektów w zakresie rozwiązań architektonicznych:

a/ budynków inwentarskich i gospodarczych, adaptacji projektów typowych i powtarzalnych innych budynków oraz sporządzania planów zagospodarowania działki związanej z realizacją tych budynków,

b/ budowli nie będących budynkami.

**ZA ZGODNOŚĆ  
ZORYGINAŁEM**

mgr inż. Maciej Osiniak  
upr. bud. do projektowania i kierowania  
robotami budowlanymi bez ograniczeń  
w szczególności konstrukcyjno-budowlanej  
upr. nr 188/87/WL i 24/84/WNL



Z-cc  
mgr inż. Osiniak  
mgr inż. Osiniak





**IZBA ARCHITEKTÓW  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ**

Łódzka Okręgowa Rada Izby Architektów RP

**ZAŚWIADCZENIE - ORYGINAŁ**  
(wypis z listy architektów)

Łódzka Okręgowa Rada Izby Architektów RP zaświadcza, że:

**mgr inż. arch. Małgorzata Barbara Musiał**

posiadająca kwalifikacje zawodowe do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalności architektonicznej i w zakresie posiadanych uprawnień nr **434/89/WŁ**,  
jest wpisana na listę członków Łódzkiej Okręgowej Izby Architektów RP  
pod numerem: **LO-0153**.

Członek czynny od: 15-05-2002 r.

Data i miejsce wygenerowania zaświadczenia: 13-01-2016 r. Łódź.

Zaświadczenie jest ważne do dnia: **30-06-2016 r.**

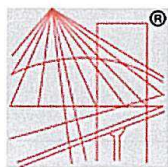
Podpisano elektronicznie w systemie informatycznym Izby Architektów RP przez:  
Wojciech Buczyński, Sekretarz Okręgowej Rady Izby Architektów RP.

Nr weryfikacyjny zaświadczenia:

**LO-0153-7Y31-266B-A492-4221**

---

Dane zawarte w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić podając nr weryfikacyjny  
zaświadczenia w publicznym serwisie internetowym Izby Architektów: [www.izbaarchitektow.pl](http://www.izbaarchitektow.pl)  
lub kontaktując się bezpośrednio z właściwą Okręgową Izbą Architektów RP.



P O L S K A  
I Z B A  
I N Ź Y N I E R Ó W  
B U D O W N I C T W A

### Zaświadczenie

o numerze weryfikacyjnym:

ŁOD-C4Y-VZD-HQS \*

Pan Maciej OSINIAK o numerze ewidencyjnym ŁOD/BO/0806/02

adres zamieszkania ul. Główna 65, 92-701 Bukowiec

jest członkiem Łódzkiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa i posiada wymagane ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.

Niniejsze zaświadczenie jest ważne od 2016-01-01 do 2016-12-31.

Zaświadczenie zostało wygenerowane elektronicznie i opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w dniu 2015-12-16 roku przez:

Barbara Malec, Przewodniczący Rady Łódzkiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

(Zgodnie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. 2001 Nr 130 poz. 1450) dane w postaci elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu są równoważne pod względem skutków prawnych dokumentom opatrzonym podpisami własnoręcznymi.)

\* Weryfikację poprawności danych w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić za pomocą numeru weryfikacyjnego zaświadczenia na stronie Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa [www.piib.org.pl](http://www.piib.org.pl) lub kontaktując się z biurem właściwej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

 Podpis jest oryginalny



## **OPIS TECHNICZNY**

### **1. Temat i zakres opracowania.**

Przedmiotem inwestycji jest projekt budowlany dotyczący przebudowy budynku Miejskiego Centrum Medycznego „Górna” w Łodzi – w zakresie dostosowania części pomieszczeń parteru na potrzeby poradni rehabilitacyjnej, oraz wejścia z rejestracją poradni podstawowej opieki zdrowotnej dla dzieci. Przedmiotowy budynek zlokalizowany jest przy ul. Cieszkowskiego 6 w Łodzi, na działce o numerze ewidencyjnym 31, w obrębie G-10.

Kategoria budynku – XI.

Inwestor : Miejskie Centrum Medyczne „Górna” w Łodzi  
93 – 252 Łódź ul. Felińskiego 7

Jednostka projektowa : Usługi Projektowe Maciej Osiniak  
91 – 463 Łódź ul. Łagiewnicka 54/56

Zespół projektowy : architektura mgr inż. arch. Małgorzata Musiał  
konstrukcja mgr inż. Maciej Osiniak  
instalacje elektryczne - inż. Jerzy Basta  
instalacje sanitarne – mgr inż. Norman Jastrzębski

### **2. Stan istniejący.**

Przebudowywany obiekt zlokalizowany jest elewacją frontową wzdłuż ulicy Cieszkowskiego, w otoczeniu budynków mieszkalnych wielorodzinnych. Działka przychodni wydzielona jest z terenu ogrodzeniem z dwoma bramami wjazdowymi umieszczonymi przy szczytach budynku ( w północnej i południowej części działki ). Teren po wschodniej i zachodniej stronie budynku porośnięty jest zielenią trawiastą, krzewami i drzewami.

Omawiany budynek był realizowany w latach sześćdziesiątych ubiegłego wieku i posiada typową dla tego okresu architekturę. Jest to obiekt dwukondygnacyjny, częściowo podpiwniczony.

Bryła budynku prosta zakończona płaskim dachem zwieńczonym attyką.

Trzy z czterech wejść prowadzących do obiektu zadaszono ciężkimi betonowymi płytami wspartymi na zbyt delikatnej wizualnie konstrukcji stalowej, utrudniającej komunikację.

Ze względu na różnicę wysokości między poziomem parteru przychodni a terenem, w pobliżu schodów zewnętrznych wejść środkowych wykonane zostały pochylnie o parametrach dostosowanych dla osób niepełnosprawnych.

Budynek jest w stanie wymagającym remontu. Nie spełnia obowiązujących obecnie standardów termicznych. Skrajne wejścia do budynku nie spełniają wymogów dostępności dla osób niepełnosprawnych ze względu na brak pochylni oraz zbyt małe gabaryty wiatrołapów.



Parter przychodni podzielony jest funkcjonalnie na 4 części ( każda z osobnym wejściem ), a mianowicie na :

- rehabilitację ( objętą niniejszym opracowaniem ),
  - poradnię dziecięcą , w której opracowaniem objęty jest fragment strefy wejścia z rejestracją,
  - poradnię ogólną,
  - aptekę,
- Za wyjątkiem pomieszczeń apteki pozostałe części poradni są połączone ze sobą kondygnacją piętra.

Dla budynku sporządzona została ( ujęta w odrębnych opracowaniach ) :

- instrukcja bezpieczeństwa pożarowego,
- dokumentacja dotycząca termomodernizacji zawierająca kolorystykę,
- projekt rampy wejściowej dla części rehabilitacyjnej.

### **3. Opinia o stanie technicznym budynku.**

Budynek został wybudowany w latach 1961 – 1962 ubiegłego wieku w rzucie poziomym, na obrysie złożonym z dwóch prostokątów przesuniętych względem siebie we wspólnym narożu. Obie części (prostokąty) budynku są dwukondygnacyjne i częściowo podpiwniczone, podpiwniczenia obu części funkcjonalnie są od siebie niezależne, połączone jedynie kanałami instalacyjnymi (instalacje: c.o., z.w.u. i c.w.u.).

Budynek ma układ konstrukcyjny poprzeczny o rozstawie ścian nośnych 5,70 m w świetle.

W poziomie piwnic znajdują się pomieszczenia gospodarcze oraz węzeł cieplny.

Opis podstawowych elementów konstrukcji:

Fundamenty:

Betonowe zbrojone.

Ściany:

- zewnętrzne konstrukcyjne - murowane z cegły ceramicznej pełnej, obustronnie otynkowane tynkiem cementowo - wapiennym,
- zewnętrzne podłużne (wypełnienie konstrukcji) - murowane z bloczków z gazobetonu, obustronnie otynkowane tynkiem cementowo - wapiennym,
- wewnętrzne konstrukcyjne - murowane z cegły ceramicznej pełnej, obustronnie otynkowane tynkiem cementowo – wapiennym,
- wewnętrzne niekonstrukcyjne - murowane z cegły ceramicznej pełnej, obustronnie otynkowane tynkiem cementowo - wapiennym,
- wewnętrzne ściany działowe - murowane z elementów ceramicznych i silikatowych na zaprawie cementowo - wapiennej, obustronnie otynkowane tynkiem cementowo – wapiennym,

Stropy:

Stropy budynku (nad piwnicą, parterem i piętrem), żelbetowe, gęsto żebrowe typu DMS.

Stropy rozpięte w układzie poprzecznym, na ścianach poprzecznych (częściowo podciągach żelbetowych) o rozpiętości przęseł w świetle 5,70 m.

Grubość stropów nad piwnicą i parterem, z tynkiem sufitowym i posadzką, wynosi 30 cm.

Grubość stropu nad piętrem , z tynkiem sufitowym, wynosi 23 cm. Strop ten jest izolowany paroszczelnie matą szklaną grubości 4 cm i wylewką gipsową grubości 1 cm.

#### Dach:

Stropodach o konstrukcji zamkniętej, jednospadowy, oparty na stropie nad I piętrzem. Przekrycie dachu z płyt prefabrykowanych żużłobetonowych (bytomskich) o wymiarach (199 x 49,5 x 8) cm opartych na poprzecznych ściankach murowanych z cegły dziurawki grubości 12 cm.

Pokrycie dachu stanowi papa bitumiczna na lepiku ułożona bezpośrednio na płytach prefabrykowanych.

#### Klatki schodowe:

Wszystkie elementy konstrukcyjne klatek schodowych i schodów wewnętrznych w części środkowej budynku (biegi schodowe, podesty i spoczniki) zostały wykonane jako żelbetowe, wylwane na placu budowy. Balustrady stalowe.

**Stan techniczny konstrukcji budynku oceniono jako dostateczny.**

**W ramach projektowanej przebudowy nie zakłada się ingerencji w elementy konstrukcji nośnej budynku.**

**Realizacja prac przewidzianych w niniejszym projekcie nie będzie miała negatywnego wpływu na stan bezpieczeństwa konstrukcji budynku i sposób użytkowania.**

#### **4. Stan projektowany – opis funkcji.**

##### W części budynku przeznaczonej na rehabilitację zaprojektowano :

- 2 sale fizykoterapeutyczne zawierające pomieszczenie do krioterapii miejscowej z wykorzystaniem oparów ciekłego azotu, oraz salę z wydzielonymi boksami do zabiegów laserem , prądami i ultradźwiękami,
- 2 sale kinezyterapii zawierające ugię, materace oraz przyrządy do ćwiczeń
- pokój masażu ze stołem rehabilitacyjnym,
- pokój wirówek zawierający wirówkę kończyn górnych i dolnych,
- szatnie i sanitariaty dla pacjentów,

Część rehabilitacyjna wyposażona w urządzenia rehabilitacyjne i przyrządy do ćwiczeń obejmuje łącznie 10 stanowisk i maksymalnie tyle osób w tym samym czasie może z nich korzystać, dlatego też zaprojektowane dwie szatnie dla pacjentów ( damska i męska ) przewidziane zostały dla 5 osób każda. Sanitariat pacjentów wyposażony został w dwie kabiny, jedną z muszlą ustępową , drugą przystosowaną do korzystania przez osoby niepełnosprawne zawierającą oprócz muszli ustępowej umywalkę, natrysk oraz niezbędne pochyty; obie kabiny dostępne ze wspólnego przedsionka z umywalką.

##### Pozostałą powierzchnię przeznaczono na :

- hol z wydzieloną rejestracją pacjentów , oraz poczekalnią z siedziskami,
- pomieszczenie socjalne dla personelu zawierające indywidualne szafki na ubrania, umywalkę , zlewozmywak oraz miejsce do spożywania posiłków,
- pokój biurowy z biurkami pod komputery, oraz zamykanymi szafkami na dokumentację pacjentów.

Niewielka ilość zatrudnionych rehabilitantów ( 3 osoby ) - w stosunku do przedstawionego programu użytkowego , wynika z możliwości obsługi kilku pacjentów jednocześnie. Dla tej ilości pracowników szafki na odzież zlokalizowano w pokoju socjalnym . Rehabilitanci będą korzystać z sanitariatu zlokalizowanego na sąsiedniej wyższej kondygnacji.

Wszystkie podkłady i ręczniki do ćwiczeń i zabiegów są jednorazowego użytku – składowane w szafce magazynu „bielizny” czystej .

Pomieszczenie porządkowe wyposażone w zlewozmywak, złączkę do węża oraz szafkę na środki czystości znajduje się na sąsiedniej kondygnacji.

Zestawienie powierzchni części budynku przeznaczonej na rehabilitację:

nr. pom	Nazwa pomieszczenia	Powierzchnia m2	Posadzka	Ściany , sufity
1	Wc pacjentów NPS	6,90	Gres antypoślizgowy	Farba akrylowa, glazura do wys.2,0m na całym obwodzie
2	Wc pacjentów NPS	1,30	Gres antypoślizgowy	Farba akrylowa, glazura do wys.2,0m na całym obwodzie
3	Przedsiónek wc	2,38	Gres antypoślizgowy	Farba akrylowa, glazura do wys.2,0m na całym obwodzie
4	Pokój wirówek	13,40	Gres antypoślizgowy	Farba akrylowa, glazura do wys.2,0m na ścianie przy wirówkach – wg rysunku
5	Pokój masażu	13,79	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa, fartuch z glazury wys. 1,5m przy umywalce
6	Kinezyterapia 2	26,15	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa, fartuch z glazury wys.1,5m przy umywalce
7	Fizykoterapia 2	16,53	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa, fartuch z glazury wys.1,5m przy umywalce
8	Magazyn bielizny czystej	1,94	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa
9	Fizykoterapia 1	31,00	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa, fartuch z glazury wys. 1,5m przy umywalce
10	Kinezyterapia 1	28,62	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa, fartuch z glazury wys. 1,5m przy umywalce
11	Szatnia damska	7,72	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa,
12	Wiatrołap	10,98	Gres antypoślizgowy	Farba akrylowa,
13	Pokój biurowy	14,86	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa,
14	Pokój socjalny	9,38	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa, fartuch z glazury wys. 1,5m przy umywalce i zlewozmywaku
15	Szatnia męska	9,00	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa,
16	Poczekalnia z rejestracją	53,40	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa, odboje szer. 30Cm – wg rysunku
	<b>RAZEM PU</b>	<b>247,35</b>		

W przebudowywanej części przeznaczanej na wejście z rejestracją poradni opieki zdrowotnej dla dzieci ,zaprojektowano powiększenie powierzchni kosztem szerokiego nie wykorzystanego korytarza przychodni części dziecięcej. Zwiększone gabaryty pozwoliły na uzyskanie wygodnego wiatrołapu i poczekalni z której wyodrębniono większą niż uprzednio powierzchnię na rejestrację. Wyposażeniem rejestracji będą głównie szafki na dokumentację medyczną pacjentów.

Zestawienie powierzchni części budynku przeznaczanej na wejście poradni dziecięcej:

Nr pom	Nazwa pomieszczenia	Powierzchnia m2	Posadzka	Ściany , sufity
1	Poczekalnia z rejestracją	24,5	Wykładzina tarkett	Farba akrylowa, odboje szer. 30Cm – wg rysunku
2	Wiatrołap	4,86	Gres antypoślizgowy	Farba akrylowa,
	RAZEM PU	29,36		

Przyjęte materiały :

Przebudowa części rehabilitacyjnej obejmuje swoim zakresem prace budowlane :

- ( zamurowania i wykucia , głównie związane z przesunięciami drzwi i likwidacją naświetli okiennych ), oraz budowę nowych lekkich systemowych ścianek z płyt GK :
  - z bloczków YTONG gr. 24cm – uzupełnienia murowe po przesuniętych otworach drzwiowych i zlikwidowanych naświetlach w ścianach nośnych wewnętrznych i zewnętrznych,
  - z cegły Silki gr. 8cm – uzupełnienia murowe istniejących ścianek działowych w rejonie pomieszczeń socjalnych,
  - z płyt GK gr. 12,5mm – o łącznych grubościach ścian 12,5 oraz 15cm :
    - \* wydzielające do pełnej wysokości pomieszczenia – w rejonie sanitariatów , fizykoterapii, kinezyterapii oraz wejścia głównego,
    - \* wydzielające do wysokości 2,0m – w pomieszczeniu wirówek,
    - \* jako uzupełnienie otworów w istniejących ścianach – w magazynie „bielizny” czystej , oraz w poczekalni z rejestracją poradni dziecięcej.

Wykonanie robót :

Posadzki

- ▲ Na przeważającej większości powierzchni przyjęto wykładzinę zmywalną Tarkett. Podłoże pod wykładzinę powinno być gładkie, równe , suche, oczyszczone z wszelkich zanieczyszczeń . Przy istniejących nierównościach podłoża należy zastosować masy wygładzające ( samopoziomujące ) - przeznaczone do stosowania pod wykładziny elastyczne. Masa samopoziomująca powinna być w grubości o przedziale 2 – 5mm. Podłoże powinno być suche ( o wilgotności nie więcej niż 2% ), szczelne ( istniejące rysy i pęknięcia należy zaszpachlować ), oraz nienasiąkliwe. Montaż wykładziny powinien się odbywać dopiero po wyrównaniu temperatur materiałów ( 15-18 stopni ), dlatego też zaleca się pozostawienie wykładziny na 24-48 godzin przed układaniem – w danym pomieszczeniu . Do montażu należy stosować klej dyspersyjny – zgodnie z zaleceniami producenta. Arkusze wykładziny należy łączyć przy pomocy sznura spawalniczego Tarkett. Wokół ścian pomieszczenia należy wykonać listwy cokołowe dopasowane do wykładziny – wysokość wywinięcia na ścianę 10cm.

- ▲ Posadzki z płytek gresowych układać na klej – zgodnie z zaleceniami producenta, po uprzednim przygotowaniu podłoża . W pomieszczeniu wirówek istniejący podkład cementowy należy skuć i wykonać nowy kształtując płaszczyzny ze spadkiem w kierunku nowo projektowanych kraterów odpływowych.  
Podłoże należy dokładnie oczyścić ze wszystkiego co może zmniejszyć przyczepność zaprawy klejowej. Istniejące warstwy o słabej przyczepności , kruche i łuszczące się należy skuć i uzupełnić i wykonać nowe. Podłoże należy zagruntować – emulsje zwiększają przyczepność kleju , regulują chłonność podłoża i je wzmacniają .  
Zaprawę klejową należy przygotować zgodnie z zaleceniami producenta przestrzegając wskazanych proporcji. Smarować zarówno podłoże jak i spód płytki – nie dopuszczając do tworzenia się pustych miejsc w zaprawie.

## Ściany

- ▲ Przygotowanie pod malowanie ścian murowanych.  
Przy pyłącym i kruszącym się podłożu konieczne jest gruntowanie preparatem poprawiającym parametry ściany np. Unigruntem. Istniejące plamy zeszlifować papierem ściennym lub pomalować farbą gruntującą – izolującą. Odsypający się tynk należy skuć i w miejscach ubytków nałożyć nowy . W przypadku wystąpienia rys – należy pęknięcia uzupełnić zaprawą elastyczną lub masą uszczelniającą, zaklejając rysę dodatkowo siatką lub taśmą wzmacniającą. Złuszczająca się farba musi być usunięta , miejscowy ubytek wystarczy uzupełnić masą szpachlową i przeszlifować papierem ściennym.  
Ściana pokryta kilkoma warstwami farby klejowej – przed nanoszeniem nowej farby musi być zmyta najlepiej szarym mydłem. Przy cienkiej istniejącej warstwie farby klejowej ( 1-2 warstwy ) wystarczy ją pokryć gruntem do porowatych podłoży.
- ▲ Ściany z płyt GK maluje się po wyschnięciu masy szpachlowej wypełniającej spoiny między nimi . Ze względu na dużą chłonność wymagają gruntowania.  
Ściana z płyt GK pod glazurę musi być zabezpieczona zaprawą uszczelniającą . Miejsca narażone na kontakt z wodą na styku z białym montażem( umywalki, brodziki ) zabezpieczamy elastycznym silikonem. W pomieszczeniach o podwyższonej wilgotności zastosowana została płyta gipsowo – kartonowa impregnowana .
- ▲ Zakres prac remontowych związanych z zabezpieczeniem ścian podczas normalnego użytkowania :
  - montaż listew odbojowych,
  - montaż listew narożnych.
 Zaprojektowano zabezpieczenie ścian arkuszami winylowymi odbojowymi o fazowanych krawędziach – pasek arkusza winylowego o wysokości 0,30 m, spód listwy 0,60 m nad podłogą oraz listwy narożne – kątowniki o boku 78 mm i wysokości 1,22 m.  
Listwy winylowe o wymiarach wskazanych na rysunkach ( o dostępnej fabrycznej długości 2,44 m, wysokości 0,30 m i grubości 1,5 mm ). Barwione w całej masie i teksturowane – zastosowane jako okładzina kompleksowo chroniąca powierzchnię części ściany szczególnie narażoną na uszkodzenia.  
Wykończenie za pomocą systemowej dobranej kolorystycznie nieprzepuszczalnej masy silikonowej. Arkusze winylowe powinny posiadać testy na uderowość, odporność na rozwój bakterii i grzybów.

**KOLORYSTYKĘ WSZYSTKICH ELEMENTÓW WYKOŃCZENIA NALEŻY UZGADNIĆ Z INWESTOREM NA PODSTAWIE WYKONANYCH/DOSTARCZONYCH PRÓBEK (KOLORY ŚCIAN, POSADZEK, ODBOJÓW ITP.)**



## **5. Ochrona przeciwpożarowa.**

Na potrzeby niniejszego opracowania została wykonana „Ekspertyza techniczna dotycząca stanu ochrony przeciwpożarowej” (w trybie § 2 ust. 3a rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie – Dz. U. Nr 75, poz. 690 z późniejszymi zmianami) obejmująca swym zakresem cały budynek Miejskiego Centrum Medycznego „Górna” w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6.

W ekspertyzie zostały przyjęte rozwiązania zastępcze (ponadstandardowe) inne niż określają to przepisy techniczno – budowlane, zapewniające zabezpieczenie przeciwpożarowe obiektu (rekompensujące niezgodności niemożliwe do usunięcia w zabezpieczaniu przeciwpożarowym w stosunku do wymagań przepisów) i uzyskały akceptację w formie postanowienia Łódzkiej Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej.

Rozwiązania te zostaną wykonane w dwóch etapach:

**I etap** do końca 2016 roku obejmuje prace opisane w niniejszym projekcie przebudowy oraz projekcie termomodernizacji budynku przychodni,

**II etap**, przewidziany do realizacji w 2017 roku, w ramach kompleksowego remontu przestrzeni komunikacyjnych w całym budynku przychodni.

### **Dane o obiekcie**

- powierzchnia zabudowy	1.480 m <sup>2</sup>
- powierzchnia użytkowa ogółem	2.450 m <sup>2</sup>
- wysokość budynku	8,46 m (< 12 m - budynek niski)
- powierzchnia użytkowa części rehabilitacyjnej	247,35 m <sup>2</sup>
- wysokość części rehabilitacyjnej	3,24m

### **Kategoria zagrożenia ludzi, klasa odporności pożarowej**

Budynek ze względu na funkcję zalicza się do budynków użyteczności publicznej. Ze względu na przeznaczenie i sposób użytkowania budynek kwalifikuje się do kategorii zagrożenia ludzi ZL III. Na wszystkich kondygnacjach występują pomieszczenia przeznaczone na stały, bądź czasowy pobyt ludzi.

Przedmiotowy budynek ze względu na funkcję jaką pełni jest obiektem służby zdrowia - przychodnia (jeden z obiektów Miejskiego Centrum Medycznego "Górna" w Łodzi).

Piwnica pod częścią budynku jest pomieszczeniem technicznym i magazynowym, nie przeznaczonym na stały pobyt ludzi.

Budynek stanowi jedną strefę pożarową.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami techniczno-budowlanymi budynek należy zakwalifikować do klasy odporności pożarowej „D”. Wszystkie elementy budynku powinny być nierozprzestrzeniające ognia, a w zakresie klasy odporności ogniowej spełniać co najmniej wymagania określone w tabeli:

Klasa odporności pożarowej budynku	Klasa odporności ogniowej elementów budynku					
	Główna konstrukcja nośna	Konstrukcja dachu	Strop	Ściana zewnętrzna	Ściana wewnętrzna	Przekrycie dachu
1	2	3	4	5	6	7
D	R 30	(-)	REI 30	EI 30	(-)	(-)
<b>Oznaczenia w tabeli:</b> R – nośność ogniowa (w minutach), E – szczelność ogniowa (w minutach), I – izolacyjność ogniowa (w minutach),						

Elementy konstrukcji budynku spełniają powyższe wymagania.

W budynku nie występują pomieszczenia ani strefy w pomieszczeniach zagrożone wybuchem. Maksymalna wielkość obciążenia ogniowego w pomieszczeniach piwnic - poniżej 500 MJ/m<sup>2</sup>.

#### Warunki ewakuacji:

Maksymalna ilość osób przebywających jednocześnie w poradni rehabilitacyjnej szacuje się na około 20 osób ( 3 pracowników, 10 osób – pacjenci korzystający z urządzeń rehabilitacyjnych lub zabiegowych, oraz kilka osób oczekujących na zapis ).

- Długości przejść w pomieszczeniach – nie przekraczają dopuszczalnych 40m.
- Szerokość wyjść z pomieszczeń (w świetle) – min. 0,90m.
- Szerokość wyjścia ewakuacyjnego – 1,40m drzwi dwuskrzydłowe z jednym skrzydłem o szerokości 1,00 m.
- Szerokość korytarzy w najwęższych miejscach 1,40m.

#### Oznakowanie na potrzeby ewakuacji dróg i pomieszczeń.

Drogi i kierunki ewakuacyjne należy oznakować zgodnie z normą: PN-92/N-01256/02 „Znaki bezpieczeństwa. Ewakuacja.”

Szczegółowy wykaz podręcznego sprzętu gaśniczego i jego rozmieszczenie powinno być ustalone w INSTRUKCJI BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

### **6. Wymagania w zakresie BHP i ergonomii.**

Przewidywane zatrudnienie – max.4 osoby : 3 rehabilitantów (dwie zmiany) i 1 pracownik biurowy. Praca wykonywana jest w pomieszczeniach, w których nie występują czynniki szkodliwe dla zdrowia.

Rehabilitantom jest zapewnione pomieszczenie socjalne służące do spożywania posiłków, wyposażone również w indywidualne zamykane szafy.

Pracownicy biurowi będą przechowywać swoją odzież w pokoju biurowym.

Dla pacjentów przewidziano dwie szatnie: damską i męską.

W szatni przypada minimum 0,5 m<sup>2</sup> wolnej powierzchni podłogi na każdego korzystającego użytkownika.

W pobliżu szatni znajdują się pomieszczenia i urządzenia higieniczno-sanitarne.

Podłogi i ściany w pomieszczeniach sanitarnych do wysokości minimum 2 m będą wykończone glazurą.

Ze względu na ilość pacjentów ( max 10 osób jednocześnie ) umywalnia i ustępy są wspólne dla kobiet i mężczyzn.

W ustępach znajdują się urządzenia sanitarne w ilości odpowiedniej dla przebywających pacjentów.

Ustępy dla pracowników są zlokalizowane na sąsiedniej kondygnacji w odległości nie większej niż 75 m od stanowiska pracy lub miejsca ich przebywania .

W ustępach są zastosowane drzwi wejściowe o szerokości min. 90 cm oraz drzwi do kabiny ustępowej o szerokości min. 90 cm, otwierane na zewnątrz.

Przedśionek izolujący ma ścianę do wysokości sufitu.

- Wszystkie pomieszczenia w których przebywają ludzie mają okna zapewniające normatywne oświetlenie. Stanowisko recepcji jest doświetlone poprzez przeszklone drzwi wiatrołapu.
- Wentylacja pomieszczeń grawitacyjna oraz grawitacyjna ze wspomaganie. Nawiew powietrza poprzez okna wyposażone w nawiewniki. Wywiew kratkami wentylacyjnymi umieszczonymi na pionach wentylacji kanałowej - ponad dach.

Przekroje kanałów 14x14cm, lub 14x20cm zapewniają 1- krotną wymianę powietrza na godzinę ( dotyczy większości pomieszczeń ). W salach kinezyterapii dodatkowo dla podniesienia komfortu użytkowania zastosowano wspomaganie mechaniczne uruchamiane ręcznie – w miarę potrzeb.

W sanitariatach i szatniach gdzie istniejąca wentylacja kanałowa zapewnia 2 – krotną wymianę powietrza , zastosowano wentylację mechaniczną włączaną automatycznie i spełniającą po wyłączeniu funkcję wentylacji grawitacyjnej.

## **7. Dostępność obiektu dla osób niepełnosprawnych.**

Różnica terenu pomiędzy poziomem parteru przebudowywanej części budynku pokonana jest za pomocą istniejącej pochylni, do której zaprojektowano rampę (ujęta w odrębnym opracowaniu). W części rehabilitacyjnej wszystkie pomieszczenia z których mogą korzystać osoby niepełnosprawne ( pokoje ćwiczeń , zabiegowe , szatnie, sanitariaty ) mają gabaryty pozwalające na swobodne manewry wózkem inwalidzkim. Wszystkie drzwi mają szerokość min. 90cm – w świetle ościeżnicy .Posadzka wszystkich pomieszczeń będzie na jednym poziomie ( ewentualne progi nie przekroczą 2cm ). W sanitarium dla pacjentów jedna z kabin jest kompleksowo wyposażona w urządzenia sanitarne i posiada uchwyty umożliwiające korzystanie przez osoby niepełnosprawne.

## **8. Instalacje.**

Opracowania branżowe instalacji wewnętrznych obejmują :

- a) instalację wody zimnej i ciepłej
- b) instalacje kanalizacji sanitarnej
- c) instalacje elektryczne

**Uwaga:** Dane szczegółowe do wykonania powyższych instalacji zawarte są w opracowaniach Branżowych a instalacja c.o. została uwzględniona w projekcie termomodernizacji budynku.

## **9. Uwagi końcowe:**

Wszelkie niejasności dotyczące niniejszego opracowania oraz ewentualne zmiany rozwiązań należy w ramach nadzoru autorskiego konsultować i uzgadniać z jednostką projektową.

Wszystkie roboty budowlane należy wykonać zgodnie z „Warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlano - montażowych”, zasadami sztuki budowlanej oraz przepisami BHP, przez odpowiednio wykwalifikowanych pracowników i pod stałym nadzorem technicznym.

Nie dopuszcza się wprowadzania zmian do projektu bez pisemnej aprobaty projektanta.

Do prac budowlanych należy używać wyłącznie materiałów i wyrobów posiadających odpowiednie dopuszczenia i atesty umożliwiające ich stosowanie na terenie Polski.

Opracowali:

mgr inż. arch. Małgorzata Musiał

mgr inż. Maciej Osiniak

Łódź, kwiecień 2016 r.

## **Informacja dotycząca bezpieczeństwa i ochrony zdrowia .**

### **PODSTAWA OPRACOWANIA :**

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA INFRASTRUKTURY Z DNIA 23 CZERWCA 2003 R.  
W SPRAWIE INFORMACJI DOTYCZĄCEJ BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA  
ORAZ PLANU BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA  
( DZ. USTAW NR 120 POZ. 1126 Z 2003 R. )  
ROZPORZĄDZENIE MINISTRA INFRASTRUKTURY Z DNIA 6 LUTEGO 2003 R.  
W SPRAWIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY PODCZAS WYKONYWANIA ROBÓT  
BUDOWLANYCH ( DZ. USTAW NR 47 POZ. 401 Z 2003 R. )

1. zakres robót dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność realizacji poszczególnych obiektów:  
Zamierzenie budowlane obejmuje:
  - przebudowę budynku Miejskiego Centrum Medycznego „Górna” zlokalizowanego w Łodzi przy ul. Cieszkowskiego 6 w zakresie: części pomieszczeń parteru na potrzeby poradni rehabilitacyjnej oraz wejścia i rejestracji poradni podstawowej opieki zdrowotnej dla dzieci.
2. wykaz istniejących budynków i obiektów budowlanych:  
Roboty wewnątrz budynku.
3. wskazanie elementów zagospodarowania działki lub terenu, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi;  
Roboty wewnątrz budynku – instalacje podtynkowe.
4. informacje dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych, określające skalę i rodzaje zagrożeń oraz miejsce i czas ich wystąpienia:
  - a) podstawowym zagrożeniem jest to, że roboty budowlane będą prowadzone w trakcie normalnego funkcjonowania Przychodni ,
  - b) pozostałe roboty budowlane jeśli prowadzone będą z zachowaniem wszystkich norm i przepisów budowlanych to nie przewiduje się zagrożeń podczas realizacji.
5. informację o wydzieleniu i oznakowaniu miejsca prowadzenia robót budowlanych, stosownie do rodzaju zagrożenia;  
Budowa musi być oznakowana tablicą z informacją o budowie oraz wszystkimi tablicami ostrzegawczymi wymaganymi przepisami BHP i p.poż.  
Miejsce prowadzenia robót należy wygrodzić w widoczny sposób.
6. przed prowadzeniem robót należy przeprowadzić instruktaż pracowników, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 28 maja 1996 r. w sprawie szczegółowych zasad szkolenia w dziedzinie BHP (Dz. U. 1996 r. nr 62, poz. 285), w którym wyjaśnione będą następujące zagadnienia, w tym:
  - a) określenie zasad postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia,
  - b) konieczność stosowania przez pracowników środków ochrony indywidualnej, zabezpieczających przed skutkami zagrożeń,
  - c) zasady bezpośredniego nadzoru nad pracami szczególnie niebezpiecznymi przez wyznaczone w tym celu osoby;

7. określenie sposobu przechowywania i przemieszczania materiałów, wyrobów, substancji oraz preparatów niebezpiecznych na terenie budowy;

Wszystkie w/w materiały, wyroby, substancje i preparaty przechowywane będą w zamkniętym pomieszczeniu, do którego dostęp będzie miał kierownik budowy lub osoba przez niego wyznaczona. Osoba ta musi mieć odpowiednie kwalifikacje .

8. wskazanie środków technicznych i organizacyjnych, zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia zdrowia lub w ich sąsiedztwie, w tym zapewniających bezpieczną i sprawną komunikację, umożliwiającą szybką ewakuację na wypadek pożaru, awarii i innych zagrożeń;

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. 2003 nr 47, poz. 401), w szczególności:

- właściwe zagospodarowanie terenu budowy tj.: wyznaczenie stref niebezpiecznych, dróg i przejść, doprowadzenie mediów, odprowadzenie ścieków, urządzenie pomieszczeń higieniczno-sanit. i socjalnych, zapewnienie oświetlenia, wentylacji i łączności telefonicznej, urządzenie składowania materiałów i wyrobów;
- wyposażenie terenu budowy w sprzęt niezbędny do gaszenia pożaru zgodnie z wymogami przepisów p/poż. wyznaczenie i wyposażenie dróg i wyjść ewakuacyjnych zgodnie z przepisami techniczno-budowlanymi i p/poż.
- powierzenie bezpośredniego nadzoru nad bezpieczeństwem i higieną pracy na budowie kierownikowi budowy, kierownikowi robót lub mistrzowi budowlanemu stosownie do zakresu obowiązków,
- zobowiązanie wszystkich osób przebywających na terenie budowy do stosowania środków ochrony indywidualnej,
- każdy pracownik i podwykonawca jest zobowiązany do zapoznania się z przygotowanymi przez kierownika budowy instrukcjami na wypadek: pożaru, awarii, przeciwpożarową dla zaplecza budowy, organizacji pierwszej pomocy, wykonywania prac szczególnie niebezpiecznych;
- zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. 2004r. nr 180, poz. 1860)

9. wskazanie miejsca przechowywania dokumentacji budowy oraz dokumentów niezbędnych do prawidłowej eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych.

Dokumenty w/w przechowuje kierownik budowy.

Opracowali: